

L'étouffement est l'inhalation accidentelle d'un élément de petite taille (par exemple jouet, cacahuète) Il est parfois introduit dans la bouche en jouant et inhalé secondairement accidentellement. Avant 1 an, il peut aussi être introduit dans la bouche par un enfant plus âgé.

L'inhalation d'un corps étranger se traduit par un étouffement. Quelques accès de toux suffisent souvent à rétablir la situation, mais dans certains cas, l'obstruction des voies aériennes persiste.

- l'enfant étouffe, suffoque et ne peut plus parler
- l'enfant panique, est agité
- le visage est rouge puis bleu

**Il s'agit d'une urgence vitale**

**APPELER le n°144**

**La manœuvre de Heimlich – enfant de plus de 1 an**

- se placer derrière l'enfant
- passer les bras sous les siens et un des poings fermés dans le creux de l'estomac (entre le nombril et le triangle formé par les côtes)
- exercer une brusque pression sur l'abdomen. Cela va refouler le diaphragme vers le haut et expulser brusquement l'air des poumons
- le plus souvent, il faut plusieurs coups sous diaphragmatiques pour expulser le corps étranger

**Pour les nourrissons et les enfants de moins de 1 an**

- placer l'enfant à plat ventre sur l'avant-bras ou la cuisse, **le visage dirigé vers le sol**
- avec le plat de l'autre main, donner 5 tapes entre les omoplates

**si les 5 claques dans le dos ont été inefficaces, appliquer 5 compressions thoraciques**

- retourner l'enfant sur le dos
- effectuer 5 compressions avec deux doigts au milieu de la poitrine, sur la ligne imaginaire reliant les deux mamelons

**Un débriefing oral sera fixé au plus vite après l'incident afin de permettre aux enfants et à l'équipe de surmonter l'épreuve.**